**August 2024 Social Media Messaging - Vietnamese**

*The following visuals and copy can be used by WIC staff for any outreach purposes, including posting to social media pages. Feel free to edit the copy and website or contact information to make it specific to your clinic.*

*Hashtags and suggested posting dates are optional, observance day posts can be shared anytime by editing the suggested captions to fit your clinic’s needs.*

***You can download high-resolution versions of the graphics***[here](https://nyc3.digitaloceanspaces.com/wicshare/2024/07/Vietnamese_August-2024_Graphics.zip)***.*** *Please reach out to us at* [*campaign@nwica.org*](mailto:campaign@nwica.org) *if you have any questions!*

**1. Tuần Lễ Thế Giới Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ (Từ ngày 1-7 Tháng Tám)**

Nhân dịp #WorldBreastfeedingWeek (Tuần Lễ Thế Giới Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ), chúng ta hãy thể hiện sự trân trọng với những bậc cha mẹ đang nuôi con bằng sữa mẹ và đảm bảo họ nhận được sự hỗ trợ cần thiết! 💖

Bất kể ở đâu, các bà mẹ đang nuôi con bằng sữa mẹ đều có quyền được hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ một cách tôn trọng. Người tham gia chương trình WIC có thể nhận được hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ miễn phí như tư vấn viên đồng đẳng và #IBCLC (Tư Vấn Viên Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Được Hội Đồng Quốc Tế Chứng Nhận/International Board Certified Lactation Consultant) từ chương trình. Chủ đề của năm nay là *Thu Hẹp Khoảng Cách, Hỗ Trợ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Cho Tất Cả Mọi Người*. 📢

Nhận hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ từ #WIC bằng cách tìm phòng khám địa phương gần quý vị tại trang mạng www.signupwic.com

**2. Tuần Lễ Y Học Sữa Bản Địa (Từ ngày 8-14 Tháng Tám)**

#IndigenousMilkMedicineWeek (Tuần Lễ Y Học Sữa Bản Địa) được sáng lập vào năm 2019 bởi tổ chức Indigenous Milk Medicine Collective nhằm khuyến khích và nâng cao tính đa dạng trong trải nghiệm nuôi con bằng sữa mẹ của người bản địa. Chủ đề của năm nay là Tâm Trí. Thân Thể. Y Học Từ Sữa.💖

Nhận hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ từ #WIC bằng cách tìm phòng khám địa phương gần quý vị tại trang mạng www.signupwic.com

**3. Tuần Lễ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Của Người Mỹ Gốc Á, Người Hawaii Bản Địa Và Cư Dân Vùng Đảo Thái Bình Dương (AANHPI) (Từ ngày 25-31 Tháng Tám)**

Sứ mệnh của Tuần Lễ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Của Người Mỹ Gốc Á, Người Hawaii Bản Địa và Cư Dân Vùng Đảo Thái Bình Dương (AANHPI) (#AANHPIBreastfeedingWeek) là giảm bất bình đẳng và bình thường hóa việc nuôi con bằng sữa mẹ trong cộng đồng AANHPI bằng cách cải thiện giáo dục và các hoạt động hỗ trợ.

Nhận hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ từ #WIC bằng cách tìm phòng khám địa phương gần quý vị tại trang mạng www.signupwic.com

**4. Tuần Lễ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Của Người Da Đen (Từ ngày 5-11 Tháng Chín)**

Đây là #BlackBreastfeedingWeek (Tuần Lễ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Của Người Da Đen), tuần lễ này được phát triển nhằm ứng phó với tỷ lệ tử vong cao ở trẻ sơ sinh da đen, tình trạng thiếu đa dạng trong lĩnh vực nuôi con bằng sữa mẹ và những rào cản văn hóa đặc biệt giữa phụ nữ Da Đen, đồng thời nêu bật những nỗ lực và sáng kiến ​​hỗ trợ việc nuôi con bằng sữa mẹ trong các gia đình Da Đen. Chủ đề của năm nay là: *Hãy Chú Ý! Tìm Lại Câu Chuyện Của Chúng Ta Và Tập Trung Vào Công Bằng Cho Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ.*

Nhận hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ từ #WIC bằng cách tìm phòng khám địa phương gần quý vị tại trang mạng www.signupwic.com

**5. Semana de La Lactancia Latina (Từ ngày 5-11 Tháng Chín)**

Tuần lễ này đánh dấu sự kiện #SemanaDeLaLactanciaLatina hàng năm, chúng tôi tự hào hỗ trợ các bậc cha mẹ người Mỹ La-tinh đang nuôi con bằng sữa mẹ trên khắp Hoa Kỳ bằng các gói thực phẩm WIC dành riêng cho các bậc cha mẹ đang nuôi con bằng sữa mẹ, hỗ trợ đồng đẳng, tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ và nhiều hơn thế nữa! Chủ đề năm nay là *Reclamando Nuestra Cultura Por Medio de la Lactancia*💖

Nhận hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ từ #WIC bằng cách tìm phòng khám địa phương gần quý vị tại trang mạng www.signupwic.com

**6. Tuần Lễ Nuôi Con bằng Sữa Mẹ Tại Nơi Làm Việc (Từ ngày 1-7 Tháng Chín)**

Hàng năm vào tuần đầu tiên của tháng 9, Tuần Lễ Nuôi Con bằng Sữa Mẹ Tại Nơi Làm Việc sẽ được tổ chức. Chủ đề của năm nay là, [*Tuần Lễ Nuôi Con bằng Sữa Mẹ Tại Nơi Làm Việc*:](https://www.facebook.com/WorkplaceLactationWeek)*: Chủ Đề Năm 2024: Chính Sách Thực Hiện: Hiện Thực Hóa Hỗ Trợ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ,* nêu bật những tiến bộ đáng kinh ngạc đã đạt được trong những năm gần đây, với ba luật liên bang quan trọng - Đạo Luật Cung Cấp Biện Pháp Bảo Vệ Khẩn Cấp Cho Bà Mẹ Đang Cho Con Bú (Providing Urgent Maternal Protections for Nursing Mothers, hoặc PUMP), Đạo Luật Công Bằng Cho Người Lao Động Mang Thai (Pregnant Workers Fairness Act, hoặc PWFA) và Quy Định Tiêu Đề IX được cập nhật - hiện đã có hiệu lực để bảo vệ và hỗ trợ các bà mẹ và cha mẹ đang nuôi con bằng sữa mẹ tại nơi làm việc và trong giáo dục.

WIC hỗ trợ việc nuôi con bằng sữa mẹ tại nơi làm việc bằng cách cung cấp máy hút sữa, cố vấn đồng đẳng, IBCLC và các loại hỗ trợ khác cho những người tham gia chương trình. Nhận hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ từ #WIC bằng cách tìm phòng khám địa phương gần quý vị tại trang mạng [www.signupwic.com](http://www.signupwic.com).

**7. Hỗ Trợ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ – Cha và Bạn Đời**

Nuôi con bằng sữa mẹ là việc của gia đình và người cha cùng người bạn đời đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ bạn đời nuôi con bằng sữa mẹ! 👶

Tìm hiểu thêm về cách những người cha và bạn đời có thể đóng vai trò trong việc nuôi con bằng sữa mẹ trước khi em bé chào đời, tại bệnh viện hoặc trung tâm sinh nở và tại nhà bằng cách nhấp vào liên kết có trong phần tiểu sử của chúng tôi để nhận các nguồn lực hỗ trợ kỹ thuật số miễn phí! ✨

**8. Hỗ Trợ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ – Tổng Quát**

Đây là #WorldBreastfeedingWeek (Tuần Lễ Thế Giới Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ) 🌎 Quý vị có biết rằng #WIC có thể giúp trả lời các câu hỏi của quý vị, cung cấp hướng dẫn và đưa ra lời khuyên để hỗ trợ hành trình nuôi con bằng sữa mẹ của quý vị không? 🤱

Bắt đầu bằng cách truy cập trang mạng [www.signupwic.com](http://www.signupwic.com) để tìm phòng khám gần quý vị, để có nguồn lực hỗ trợ kỹ thuật số miễn phí về việc nuôi con bằng sữa mẹ, hãy nhấp vào liên kết có trong phần tiểu sử của chúng tôi! 🌟

**9. Sự Kiện Trực Tiếp Trên Instagram – Lợi Ích Của Việc Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Từ WIC: Thứ Tư, ngày 7 tháng Tám, vào lúc 8 giờ tối, theo giờ Miền Đông (ET)**

Quý vị muốn tìm hiểu thêm về cách WIC có thể hỗ trợ quý vị trong hành trình nuôi con bằng sữa mẹ? 🤔

Hãy theo dõi sự kiện trực tiếp trên Instagram của chúng tôi vào Thứ Tư ngày 7 tháng 8, lúc 8 giờ tối theo giờ miền Đông (ET) để lắng nghe cố vấn đồng đẳng về nuôi con bằng sữa mẹ của WIC và một nhân viên về những lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ mà chương trình mang lại!

Quý vị không thể tham dự sự kiện này được? Hãy theo dõi một sự kiện trực tiếp khác trên Instagram về Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ của WIC vào thứ Tư kế tiếp, cùng khung giờ nhé! ✨

**10. Sự Kiện Trực Tiếp Trên Instagram – Câu Chuyện Của Những Người Tham Gia Chương Trình Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Của WIC: Thứ Tư, Ngày 14 Tháng 8 Lúc 8 Giờ Tối Theo Giờ Miền Đông**

Quý vị tò mò về việc tham gia WIC để được hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ nhưng muốn biết thêm về trải nghiệm của người đã tham gia trước? 🤔

Hãy theo dõi sự kiện trực tiếp trên Instagram của chúng tôi vào thứ Tư, ngày 14 tháng 8 lúc 8 giờ tối theo giờ miền Đông để nghe một số người tham gia WIC chia sẻ kinh nghiệm nuôi con bằng sữa mẹ của họ!

Quý vị không thể tham dự sự kiện này được? Hãy theo dõi một sự kiện trực tiếp khác trên Instagram về Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ của WIC vào thứ Tư kế tiếp, cùng khung giờ nhé! ✨

**11. Khuyến Mãi Sự Kiện Trực Tiếp Trên Instagram – Hỏi Đáp Trực Tiếp Về Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Của WIC: Thứ Tư, ngày 21 tháng Tám, vào lúc 8 giờ tối, theo giờ Miền Đông (ET)**

Quý vị có thắc mắc về dịch vụ hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ của WIC nhưng không biết nên hỏi gì hoặc hỏi ai? Chúng tôi sẽ bảo vệ quý vị! 🙌

Hãy theo dõi sự kiện Trực Tiếp Trên Instagram của chúng tôi vào thứ Tư, ngày 21 tháng 8 lúc 8 giờ tối theo giờ miền Đông để được các chuyên gia giải đáp mọi thắc mắc về chương trình hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ của WIC trong buổi hỏi đáp trực tiếp!

Quý vị chưa xem các buổi phát trực tiếp trên Instagram trước đây hay không thể tham gia buổi phát trực tiếp này? Quý vị có thể xem chuỗi video trực tiếp về Nuôi con bằng sữa mẹ của WIC trên Instagram Reels của chúng tôi! ✨

**12. Sự Thật Thú Vị Về Việc Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ: Tiếp Xúc Da Kề Da Khi Cho Con Bú Có Thể Tăng Cường Oxytocin**

Nuôi con bằng sữa mẹ mang lại lợi ích cho cả mẹ và bé! 🤱

Tiếp xúc da kề da khi cho con bú có thể cải thiện sức khỏe tinh thần của quý vị bằng cách tăng oxytocin, một loại hormone tạo cảm giác dễ chịu có thể giúp quý vị gắn kết với em bé và giúp quý vị cảm thấy bình tĩnh. 😌💖